



Vísindadagur geðhjúkrunar
30. janúar 2015
í Eirbergi, Eiríksgötu 34, stofa 103 C

- 12:00-12:05 **Jóhanna Bernharðsdóttir, forstöðumaður fræðasviðs í geðhjúkrun:**
Setning
Helga Jónsdóttir, deildarforseti Hjúkrunarfræðideildar:
Ávarp
- 12:05-12:30 **Gísli Kort Kristófersson:** Inngangsfyrirlestur-
Núvitundariðkun fyrir einstaklinga með heilaskaða og vímuefnavanda
- 12:30-12:45 **Anna Guðríður Gunnarsdóttir og Marga Thome:**
Liðan foreldra með óvær ungbörn á Íslandi
- 12:45-13:00 **Þorgerður Gunnarsdóttir** Kynning á meðferðarstarfi í FMB- teymi,
sérhæfðu meðferðarteymi á vegum göngudeildar geðsviðs
- 13:00-13:15 **Herdís Sveinsdóttir:** Hlutgerð líkamsvitund kvenna í íslensku og alþjóðlegu samhengi
- 13.15-13.30 **Páll Biering:** Einkenni átraskana og líkamsímynd háskólanema
- 13.30-13.45 **Jóhanna Bernharðsdóttir og Rúnar Vilhjálmsson:** Forprófun á hugrænni atferlismeðferð
til að styrkja jákvætt sjálfsmat og draga úr skynjaðri streitu meðal kvenstúdenta
- 13:45-14:15 Kaffi og veggspjöld. Boðið verður upp á kaffi og súkkulaði
- 14:15-14:30 **Sigrún Sigurðardóttir, Sigríður Halldórsdóttir og Sóley Bender:**
Gæfusporin, mat á langtíma árangri
- 14:30-14:45 **Sigríður Bjarnadóttir:** Gæfuspor, námskeið fyrir þolendur ofbeldis
- 14:45-15:00 **Þórdís Bjarnleifsdóttir:** Upplifun þolanda ofbeldis á þátttöku í rannsókninni: „Ég veit ekki
hvað það er að líða vel“ Reynsla kvenna með geðsjúkdóm af endurteknum áföllum vegna
ofbeldis og þátttöku í námskeiðinu Gæfuspor
- 15:00-15:15 **Margrét Gísladóttir og Erla Kolbrún Svavarsdóttir:** Þróun og prófun á
spurningalistanum IS-VIÐHÖRF
- 15:15-15:30 **Helena Bragadóttir og Þóra Jenný Gunnarsdóttir:** Bakslagsvarnir með núvitund -
fyrir einstaklinga sem eru með áfengis- eða vímuefnafíkn
- 15.30-15.45 **Eydís Sveinbjarnardóttir, Sólveig Hauksdóttir og Sýlvía Ingibergsdóttir:**
Námskeið fyrir hjúkrunarfræðinga á endurhæfingargeðdeildum; Hugræn atferlismeðferð við
geðklofa
- 15.45-16.00 **Margrét Eiríksdóttir:** Heildræn geðhjúkrun veitt á vettvangi þjónustuþega í samvinnu við
hann sjálfan, fjölskyldu hans og starfsmenn ýmissa þjónustukerfa. Sögur af vettvangi
- 16.00-16.05 **Hrönn Harðardóttir:**
Vísindadegi slitið
- Fundarstjórar:** Margrét Manda Jónsdóttir og Sigurveig Sigurjónsdóttir Mýrdal