

Tími/Dagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08:20-09:00					
09:10-09:50					
10:00-10:40	HÍT101F Heilsuefning, íþróttir og tómstundir – fræði og vettvangur H-201			ÍÞH115F Líkamleg þjálfun, ákefð og endurheimt K-102	ÍÞH114F Líkamleg þjálfun barna og unglínga K-102
10:50-11:30					
11:40-12:20					
12:30-13:10					
13:20-14:00			HÍT504M Hugur, heilsa og heilsulæsi K-207		
14:10-14:50		HÍT501M Næring og þjálfun ungmenna H-209	HÍT502M Næring í afreksþjálfun H-209		
15:00-15:40			ÍÞH049F Svefn, heilsa og endurheimt H-206		
15:50-16:30					
16:40-17:20					
17:30-18:10					