

Tími/Dagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur		Föstudagur
08:20-09:00						
09:10-09:50						
10:00-10:40	<b>HÍT101F</b> Heilsuefning, íþróttir og tómstundir – fræði og vettvangur H-201			<b>ÍBH115F</b> Líkamleg þjálfun, ákefð og endurheimt	<b>ÍBH114F</b> Líkamleg þjálfun barna og unglinga	
10:50-11:30		<b>MVS302F</b> Megindlegar rannsóknaraðferðir I Vantar stofur				<b>MVS302F</b> Megindlegar rannsóknaraðferðir I vantar stofur
11:40-12:20						
12:30-13:10	<b>ÍBH310F</b> Nám og kennsla - vettvangsnám í íþróttum I K-206	<b>ÍBH113F</b> Námskrá, námsmat og heilsurækt		<b>MVS301F</b> Eigindlegar rannsóknaraðferðir I		
13:20-14:00						
14:10-14:50		<b>HÍT501M</b> Næring og þjálfun ungmenna	<b>HÍT502M</b> Næring í afreksþjálfun			<b>ÍBH049F</b> Svefn, heilsa og endurheimt
15:00-15:40						
15:50-16:30						
16:40-17:20						
17:30-18:10						

