





Vor 2023

Íþrótt- og heilsufræði – Framhaldsnám

Kennsla hefst 9. janúar og lýkur 21. apríl, páskaleyfi frá og með 5. - 11. apríl.

Staðlotur: 9.-13. janúar og 20.-24. mars

AÐEINS DRÖG! (5.12.22)

Tími/Dagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08:20-09:00					
09:10-09:50					
10:00-10:40		ÍBH209F Heilsuefling  Hefst 17. jan			
10:50-11:30					
11:40-12:20		Rafræn kennsla í rauntíma	ÍBH036M Heilsuhegðun og fæðuval – áhrifapættir og mótun 		
12:30-13:10					
13:20-14:00		ÍBH048F Sálfræði og siðfræði íþrótt- og þjálfunar Hefst 17. Jan	MVS210F Siðfræði og samfélag 	ÍBH211F Faraldsfræði hreyfingar 	
14:10-14:50					Rafræn kennsla í rauntíma
15:00-15:40					
15:50-16:30					
16:40-17:20					

Vormisserispróf: 25. apríl- 10. maí

Sjúkra- og endurtökupróf: 1. – 7. júní